

# LIKUNNALLINEN ILTAPÄIVÄKERHO – Rastaalan koulu

## LIKUNNALLINEN ILTAPÄIVÄKERHO, MIKÄ SE ON?

Rastaalan koululla vuodesta 2018 lähtien toiminut iltapäiväkerho on liikuntapainotteista iltapäivähoitoa ykkös- ja kakkosluokkalaisille sekä muidenkin luokka-asteiden erityistä tukea tarvitseville tytöille ja pojille. Lapset tulevat suoraan oppituntien päätyttyä iltapäivähoidolle varattuihin tiloihin. Kerhossa ulkoillaan, tehdään ohjattuna läksyjä, askarrellaan, pelataan, leikitään ja levätään. Iltapäiväkerhossa syödään myös terveellinen välipala.

Iltapäivään sisältyy ohjattu liikunnallinen tai muu toiminnallinen osuus. Silloin mm. leikitään liikunnallisia leikkejä, opetellaan ja pelataan eri pallopelejä ja tehdään retkiä koulun ympäristöön. Liikunta ei ole raskasta eikä lapsilla tarvitse olla minkään tasoista liikunnallista taustaa. Kerhossa on liikunnan ja ulkoilun lisäksi muita ohjattuja teemoja, joista suosituimpia ovat perinteisesti erilaiset retket lähimaastoon ja askartelu. Ohjaajina toimii lasten ja liikunnan ohjauksen ammattilaisia sekä nuoria, luotettavia vetäjiä.

## MISSÄ?

Ryhmä toimii Rastaalan koululla, jossa sijaitsevat iltapäivähoitoon tarkoitetut tilat. Siellä lapset viettävät ohjatusti aikaansa, yhteisesti sovittujen sääntöjen mukaisesti. Koulun ulkoilualue on lasten käytössä liikkumiseen ja leikkimiseen.

## MILLOIN?

Liikunnallinen iltapäiväkerho järjestetään joka koulupäivä klo 12.00 - 17.00 välisenä aikana. Lapset haetaan / lapset lähtevät itsenäisesti kerhosta klo 15 tai 17 mennessä hoitoajasta riippuen.

## PÄIVÄOHJELMA (tarkentuu syyslukukauden alussa)

12 -> Kerhoon saapuminen koulupäivän päätyttyä

12 -14 Lepoa, läksyjen tekoa ja terveellinen välipala pienryhmittäin

14 -15 Kevyt liikuntaosuus tai muu ohjattu toiminnallinen osuus, kesto n.45 min

15 -17 Valvottua omatoimista leikkiä, pelailua, rentoutumista ja liikkumista, ulkoilua.

Kotiinlähtö.

## MITÄ LAPSI SAA?

Liikunnallisessa iltapäiväkerhossa toiminta tapahtuu lapsen ehdoilla. Hän saa kokea päivittäin leikin, liikkumisen, ulkoilun ja yhdessä olon iloa. Monipuolinen toiminta vahvistaa koulun aloituksen johdosta erityisen herkässä iässä olevan lapsen itseluottamusta ja innostaa terveelliseen, liikunnalliseen elämäntapaan tulevaisuudenkin osalta. Lapsi luo uusia kaverisuhteita ja saa niistä sekä monipuolisesta ohjatusta toiminnasta tervettä itsetuntoa. Lapsi viettää turvallisesti ja iloisesti aikaansa kevyesti liikkuen ja virikkeellisesti leikkien. Kiusaamiseen on iltapäiväkerhossa nollatoleranssi.

## MITÄ VANHEMMAT SAAVAT?

Vanhemmat saavat viettää päivänsä rauhassa, miettimättä missä lapsi on ja mitä hän tekee koulupäivän jälkeen. Liikunnallisen iltapäiväkerhon reipas ja vastuuntuntoinen toiminta tukee myös kodin ja koulun kasvatustyötä. Lasten lisäksi myös vanhemmat saavat osallistua iltapäiväkerhon lukuvuoden aikaisen toiminnan suunnitteluun.

## KUKA JÄRJESTÄÄ?

Liikuntapainotteista iltapäiväkerhoa järjestää vuonna 2004 Espoossa perustettu pienyritys, Sportti Iltapäiväkerhot. Toimipaikkoja on Espoossa Hansakallion koulu, Matinlahden koulu, Mattliden skola (Sport eftis jäähallilla), Lähderannan koulu, Rastaalan koulu ja Nöykkiönlaakson koulu sekä Helsingissä Kaarelan raitin koulu.

## HINTA?

Lakisääteisen koululaisten iltapäivätoiminnan asiakasmaksut ovat yhteneväiset kaikissa iltapäivätoiminnan yksiköissä Espoossa: kokoaikainen hoito 140€/kk (päivittäin klo 17 asti), osa-aikainen 80€/kk (päivittäin klo 15 asti). Maksusta on mahdollisuus saada vapautus tai huojennus, jos Espoon kaupungin määrittelemät ehdot täyttyvät (lisätietoa palveluntuottajalta ja kaupungin iltapäivätoiminnan sivuilta). Hintaan kuuluu lapsen vakuuttaminen sekä monipuolinen välipala.

## ILMOITTAUTUMINEN?

Haku lukuvuoden 2020-21 toimintaan on alkanut ja päättyy **4.5.2020 klo 15:45**. Iltapäivätoimintaan haetaan sähköisesti Wilman kautta samoilla tunnuksilla, joilla ilmoittaudutaan kouluun. Lomake löytyy yläpalkin Hakemukset ja päätökset- välileheltä, jonka oikean kulman reunassa on valinta "Tee uusi hakemus". <https://wilma.espo.fi/>

Mikäli sähköisen hakemuksen täyttäminen Wilmassa ei ole mahdollista, toimintaan voi hakea paperilomakkeella. Paperisen hakemuksen voit tarvittaessa tulostaa osoitteesta [https://www.espo.fi/fi-FI/Kasvatus\\_ja\\_opetus/Perusopetus/Opiskelu\\_peruskoulussa/Iltapaivatoiminta\\_ja\\_koululaisen\\_hoito](https://www.espo.fi/fi-FI/Kasvatus_ja_opetus/Perusopetus/Opiskelu_peruskoulussa/Iltapaivatoiminta_ja_koululaisen_hoito)

Lisätietoa ja vastauksia yleisimpiin kysymyksiin sekä löytyy ilttiksen kotisivuilta.

**Muistakaa tehdä ja palauttaa hakemus ajoissa, sillä paikkaa ei saa varmuudella enää hakuajan jälkeen tai sen saaminen voi viivästyä.**

## TUTUSTUMINEN?

Olette tervetulleita tutustumaan paikan päälle toimintaan nyt kevään aikana. Olkaa yhteydessä ajan sopimiseksi kerhomeiliin, yhteystiedot alla.

Vastaa kysymyksiin ja annan lisätietoja oikein mielelläni. Tervetuloa mukaan!

Kim Wollsten  
Palveluntuottaja, Sportti Iltapäiväkerhot  
puh. 040 543 9670  
[rastaalanilttis@gmail.com](mailto:rastaalanilttis@gmail.com)  
[www.liikuntailtapaivakerho.fi](http://www.liikuntailtapaivakerho.fi)