

## **SPORTTI ILTAPÄIVÄKERHO – Koskelan koulu**

Koskelan ala-asteella toimiva Sportti-iltapäiväkerho on liikunta- ja ulkoilupainotteista iltapäivähoitoa ykkös- ja kakkosluokkalaisille sekä muidenkin luokka-asteiden erityistä tukea tarvitseville lapsille. Lapset tulevat suoraan oppituntien päätyttyä iltapäivähoidolle varattuihin tiloihin. Kerhossa ulkoillaan, tehdään ohjattuna läksyjä, askarrellaan, pelataan, leikitään ja levätään. Iltapäiväkerhossa syödään myös terveellinen ja monipuolinen välipala.

Iltapäivään sisältyy ohjattu liikunnallinen tai muu toiminnallinen osuus. Silloin mm. opetellaan ja pelataan eri liikunnallisia pelejä ja leikkejä ja tehdään mahdollisuuksien mukaan retkiä lähiympäristöön. Liikunta ei ole raskasta eikä lapsilla tarvitse olla minkään tasoista liikunnallista taustaa. Kerhossa on liikunnan lisäksi muita ohjattuja teemoja, joista suosituimpia ovat perinteisesti mm. erilaiset kädentaidot ja askartelu sekä lukupiiri.

Toiminta on lapsilähtöistä ja lapset saavat vaikuttaa toiminnan sisältöön. Kaverisuhteisiin kiinnitetään erityistä huomiota. Ohjaajina toimii lasten ja liikunnan ohjauksen ammattilaisia sekä nuoria, luotettavia vetäjiä.

### **MISSÄ?**

Ryhmä toimii Koskelan koululla, joissa sijaitsevat iltapäivähoitoon tarkoitetut tilat. Siellä lapset viettävät ohjatusti aikaansa, yhteisesti sovittujen sääntöjen mukaisesti.

### **MILLOIN?**

Iltapäiväkerho järjestetään joka koulupäivä klo 12.00 - 17.00 välisenä aikana. Lapset haetaan / lapset lähtevät itsenäisesti kerhosta klo 16 tai 17 mennessä hoitoajasta riippuen.

### **PÄIVÄOHJELMA (tarkentuu syyslukukauden alussa)**

Klo 12-> Kerhoon saapuminen koulupäivän päätyttyä, ulkoilua ja omatoimista leikkiä  
N. klo 13:30-14:15 Lepoa, välipala ja mahdollisuuksien mukaan läksyjen tekoa  
N. klo 14:30-15:30 Kevyt liikuntaosuus tai muu ohjattu toiminnallinen osuus, kesto n.45 - 60min  
N. klo 15:30-17 Valvottua omatoimista leikkiä, pelailua, rentoutumista ja liikkumista, ulkoilua. Kotiinlähtö.

### **MITÄ LAPSI SAA?**

Liikunnallisessa iltapäiväkerhossa toiminta tapahtuu lapsen ehdoilla. Hän saa kokea päivittäin leikin, liikkumisen, ulkoilun ja yhdessä olon iloa. Monipuolinen toiminta vahvistaa koulun aloituksen johdosta erityisen herkässä iässä olevan lapsen itseluottamusta ja innostaa terveelliseen, liikunnalliseen elämäntapaan tulevaisuudenkin osalta. Lapsi luo uusia kaverisuhteita ja saa niistä sekä monipuolisesta ohjattua toiminnasta tervettä itsetuntoa Lapsi viettää turvallisesti ja iloisesti aikaansa virikkeellisesti liikkuen ja leikkien. Kiusaamiseen on iltapäiväkerhossa nollatoleranssi.

## MITÄ VANHEMMAT SAAVAT?

Vanhemmat saavat viettää päivänsä rauhassa, miettimättä missä lapsi on ja mitä hän tekee koulupäivän jälkeen. Liikunnallisen iltapäiväkerhon reipas ja vastuuntuntoinen toiminta tukee myös kodin ja koulun kasvatustyötä. Lasten lisäksi myös vanhemmat saavat osallistua iltapäiväkerhon lukuvuoden aikaisen toiminnan suunnitteluun.

## KUKA JÄRJESTÄÄ?

Liikuntapainotteista iltapäiväkerhoa järjestää vuonna 2004 Espoossa perustettu pienyritys. Toimipaikkoja on Espoossa ja Helsingissä.

## HINTA?

Lakisääteisen koululaisten iltapäivätoiminnan asiakasmaksut ovat yhteneväiset kaikissa iltapäivätoiminnan yksiköissä Helsingissä: kokoaikainen hoito 120€/kk (päivittäin klo 17 asti), osa-aikainen 100€/kk (päivittäin klo 16.00 asti).

Hintaan kuuluu lapsen vakuuttaminen sekä monipuolinen, terveellinen välipala.

Maksusta on mahdollisuus saada vapautus tai huojennus, jos Helsingin kaupungin määrittelemät ehdot täyttyvät (lisätietoa palveluntuottajalta ja Helsingin kaupungin sivuilta).

## ILMOITTAUTUMINEN?

Lukuvuoden 2020-21 toimintaan ilmoittaudutaan **hakuaikana 23.3.–24.4.2020**.

Hakulomakkeen saa Helsingin kaupungin sivuilta tai linkistä

<http://liikuntailtapaivakerho.fi/hakeminen-mukaan/>

Kirjoittakaa hakulomakkeeseen selvästi, että haette Sportti Iltapäiväkerhojen toimintaan.

**Muistakaa tehdä ja palauttaa hakemus ajoissa, sillä paikkaa ei saa varmuudella enää hakujan jälkeen tai sen saaminen voi viivästyä.**

Hakulomakkeen voi palauttaa postitse osoitteeseen:

Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala / Eeva Elsinen

PL 51300

00099 Helsingin kaupunki

Vaihtoehtoisesti hakulomakkeen voi viedä osoitteeseen Töysänkatu 2D (klo 8-16 arkena).

Vastaa kysymyksiin ja annan lisätietoja oikein mielelläni. Tervetuloa mukaan!

Kim Wollsten

Palveluntuottaja, Sportti Iltapäiväkerhot

puh. 040 543 9670

[koskelanilttis@gmail.com](mailto:koskelanilttis@gmail.com)

[www.liikuntailtapaivakerho.fi](http://www.liikuntailtapaivakerho.fi)