

## **SPORTTI ILTAPÄIVÄKERHO – Matinlahden koulu**

Matinkylässä vuodesta 2004 lähtien toiminut iltapäiväkerho tarjoaa iltapäivähoitoa ykkös- ja kakkosluokkalaisille sekä muidenkin luokka-asteiden erityistä tukea tarvitseville lapsille. Lapset tulevat suoraan oppituntien päätyttyä iltapäivähoidolle varattuihin tiloihin. Kerhossa ulkoillaan, tehdään ohjattuna läksyjä, askarrellaan, pelataan, leikitään ja levätään. Iltapäiväkerhossa syödään myös terveellinen ja riittoisa välipala.

Iltapäivään sisältyy ohjattu liikunnallinen tai muu toiminnallinen osuus. Silloin mm. leikitään liikunnallisia leikkejä, opetellaan ja pelataan eri pallopelejä ja tehdään retkiä koulun ympäristöön. Liikunta ei ole raskasta eikä lapsilla tarvitse olla minkään tasoista liikunnallista taustaa. Kerhossa on liikunnan ja ulkoilun lisäksi muita ohjattuja teemoja, joista suosituimpia ovat perinteisesti kädentaidot sekä rentoutuminen satuja kuunnellen.

Toiminta on lapsilähtöistä ja lapset saavat vaikuttaa myös ohjattuun toimintaan. Kaverisuhteisiin kiinnitetään erityistä huomiota ja kiusaamiseen on nollatoleranssi. Ohjaajina toimii lasten ja liikunnan ohjauksen ammattilaisia, luotettavia vetäjiä.

### **MISSÄ?**

Ryhmä toimii Matinlahden koululla, jossa sijaitsevat iltapäivähoitoon tarkoitetut tilat. Siellä lapset viettävät ohjatusti aikaansa, yhteisesti sovittujen sääntöjen mukaisesti. Koulun ulkoilualue sekä ajoittain myös läheinen ulkoilupuiston alue ovat lasten käytössä liikkumiseen ja leikkimiseen ohjaajien valvonnassa.

### **MILLOIN?**

Iltapäiväkerho järjestetään jokaisena koulupäivä klo 12.00 - 17.00 välisenä aikana. Lapset haetaan / lapset lähtevät itsenäisesti kerhosta klo 15 tai 17 mennessä hoitoajasta riippuen.

### **PÄIVÄOHJELMA (muutokset mahdollisia ja tarkentuu syyslukukauden alussa)**

12 -> Kerhoon saapuminen koulupäivän päätyttyä

12 -14 Lepoa, ulkoilua, läksyjen tekoa ja välipala pienryhmittäin

**HUOM: Nyt korona-aikana sisällä olo tapahtuu entistä porrastetummin. Muokkaamme käytänteitä vallitsevan tilanteen mukaisesti ja pidämme huoltajat tiedotettuina tilanteesta.**

14 -15 Kevyt liikuntaosuus tai muu ohjattu toiminnallinen osuus, kesto n.45 min

15 -17 Valvottua omatoimista leikkiä, pelailua, rentoutumista ja liikkumista, ulkoilua.

Kotiinlähtö.

### **MITÄ LAPSI SAA?**

Liikunnallisessa iltapäiväkerhossa toiminta tapahtuu lapsen ehdoilla. Hän saa kokea päivittäin leikin, liikkumisen, ulkoilun ja yhdessä olon iloa. Monipuolinen toiminta vahvistaa koulun aloituksen johdosta erityisen herkässä iässä olevan lapsen itseluottamusta ja innostaa terveelliseen, liikunnalliseen elämäntapaan tulevaisuudenkin osalta. Lapsi luo uusia kaverisuhteita ja saa niistä sekä monipuolisesta ohjatusta toiminnasta tervettä itsetuntoa.

## MITÄ VANHEMMAT SAAVAT?

Vanhemmat saavat viettää päivänsä rauhassa, miettimättä missä lapsi on ja mitä hän tekee koulupäivän jälkeen. Liikunnallisen iltapäiväkerhon reipas ja vastuuntuntoinen toiminta tukee myös kodin ja koulun kasvatustyötä. Lasten lisäksi myös vanhemmat saavat osallistua iltapäiväkerhon lukuvuoden aikaisen toiminnan suunnitteluun.

## KUKA JÄRJESTÄÄ?

Liikuntapainotteista iltapäiväkerhoa järjestää vuonna 2004 Espoossa perustettu pienyritys, Sportti Iltapäiväkerhot. Toimipaikkoja on Espoossa ja Helsingissä.

## HINTA?

Lakisääteisen koululaisten iltapäivätoiminnan asiakasmaksut ovat yhteneväiset kaikissa iltapäivätoiminnan yksiköissä Espoossa: kokoaikainen hoito 140€/kk (päivittäin klo 17 asti), osa-aikainen 80€/kk (päivittäin klo 15 asti).  
Hintaan kuuluu lapsen vakuuttaminen ja monipuolinen välipala.

Maksusta on mahdollisuus saada vapautus tai huojennus, jos Espoon kaupungin määrittelemät ehdot täyttyvät (lisätietoa palveluntuottajalta ja ilttiksen kotisivuilta).

## ILMOITTAUTUMINEN?

Lukuvuoden 2022-23 toimintaan ilmoittautumisaika on päättynyt, mutta mukaan voi hakea edelleen. Kaupunki tekee päätöksiä paikoista seuraavan kerran elokuun alussa ja sen jälkeen kuukausittain.

Iltapäivätoimintaan haetaan sähköisesti Wilman kautta samoilla tunnuksilla, joilla ilmoittaudutaan kouluun. Lomake löytyy yläpalkin Hakemukset ja päätökset- välilehdeltä, jonka oikeassa reunassa on valinta "Tee uusi hakemus". <https://espoo.inschool.fi/>

Mikäli sähköisen hakemuksen täyttäminen Wilmassa ei ole mahdollista, toimintaan voi hakea paperilomakkeella. Paperisen hakemuksen voit tarvittaessa tulostaa kaupungin sivuilta.

Vastaa kysymyksiin ja annan lisätietoja oikein mielelläni. Tervetuloa mukaan!

Kim Wollsten  
Palveluntuottaja, Sportti Iltapäiväkerhot  
puh. 040 543 9670  
Kerhon sähköposti: [matinlahdenilttis@gmail.com](mailto:matinlahdenilttis@gmail.com)

[www.liikuntailtapaivakerho.fi](http://www.liikuntailtapaivakerho.fi)